

Порядок прохождения программы ДЕТОКС И СТРОЙНОСТЬ

Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней	от 7 и более дней	Продолжительность процедуры
Разгрузочно-диетическое питание, пятиразовое, в ресторане Здорового питания	Ежедневно (в день заезда - обед, ужин; в день выезда - завтрак)	
Первичный прием лечащего врача, знакомство, сбор анамнеза, назначение лечения	1 (во второй день программы)	30 мин.
Повторный приём лечащего врача для коррекции плана лечения	1 раз в неделю	15 мин.
Заключительный приём лечащего врача с выдачей рекомендаций	1 (в предпоследний день)	15 мин.
Консультация диетолога ИЛИ эндокринолога	1 (в конце программы)	30 минут
Оценка состава тела (интерпретация результатов биоимпедансметрии)	1 услуга	20 минут
Повторная оценка состава тела (программа от 10 дней)	1 (на 8 и 16 день программы)	20 минут
Консультация психолога или психотерапевта	1 (в начале программы)	30 минут
Консультация косметолога	1 (в начале программы)	30 минут
Консультация стоматолога	1 услуга	15 минут
Консультация инструктора тренажерного зала	1 (в начале программы)	20 минут
Общий анализ крови (расширенный) из вены	1 (во второй день)	5 минут
Общий анализ мочи	1 (во второй день)	5 минут
Биохимическое исследование крови (липидограмма, глюкоза, печеночные пробы, мочеваая кислота, ферритин, креатинин, гликированный гемоглобин)	1 (во второй день)	5 минут
Биоимпедансметрия (ABC-02 Медасс биоимпедансметр – анализатор оценки баланса водного, белкового и липидного обмена)	1 раз в 10 дней (в зависимости от количества дней в путевке)	15 минут

Антропометрия (измерение веса и роста)	1 раз в неделю (в зависимости от количества дней в путевке)	10 минут
Бассейн: Mineral SPA	Ежедневно (кроме дня заезда и выезда)	60 минут
Занятие в тренажерном зале без инструктора (групповые занятия/кардиотренинг)	Ежедневно самостоятельно (со второго дня)	60 минут
Мастер-класс по приготовлению блюд	1 раз в неделю (по субботам)	60 минут
Программа «Возрождение (кедровая бочка) ИЛИ Косметологическая процедура – уход по телу (повторные процедуры - платно)	1 раз (в начале программы)	60 минут
Лимфодренажная программа на аппарате ICOON LASER (повторные процедуры - платно)	до 14 дней – 1 процедура (в начале программы) от 14 дней – 2 процедуры	40 минут

Длительность и состав программы «Детокс и стройность»

Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности	от 7 дней	от 8 дней	от 9 дней	от 10 дней	от 11 дней	от 12 дней	от 13 дней	от 14 дней	от 15 дней	от 16 дней	от 17 дней	от 18 дней	от 19 дней	от 20 дней	от 21 дней	Продолжительность
Диагностика и лечение стабиллоплатформа на аппарате «PROKIN-ПК 252»	2	3	3	4	4	5	5	6	7	7	8	8	9	9	10	20 минут
Подводный душ-массаж чередование с	2	3	3	4	4	5	5	6	7	7	8	8	9	9	10	15 минут

Автоматический подводный массаж в ванне «Каракалла»	2	3	3	4	4	5	5	6	7	7	8	8	9	9	10	15 минут
Душ-Шарко (кроме дня заезда, выезда)	2	3	3	4	4	5	5	6	7	7	8	8	9	9	10	5 минут
Прессотерапия	2	3	3	4	4	5	5	6	7	7	8	8	9	9	10	20 минут
Скандинавская ходьба (Nordik Walking) - через день (кроме дня заезда, выезда)	2	3	3	4	4	5	5	6	7	7	8	8	9	9	10	40 минут
Скандинавская ходьба в воде (Aqua Nordik Walking) - через день (кроме дня заезда, выезда, воскресенья)	2	3	3	4	4	5	5	6	7	7	8	8	9	9	10	20 минут
Бодифлекс (ежедневно, кроме дня заезда, воскресенья)	2	3	3	4	4	5	5	6	7	7	8	8	9	9	10	30 минут
Терренкур 1, 2, 3 (Ежедневно самостоятельно)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Климатотерапия в равнинной лесной	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

зоне (Ежедневно самостоятельно)																
Прием лечебной минеральной воды (методику приема определяет лечащий врач) - (Ежедневно самостоятельно)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Фитотерапия: Чай «Щедрость природы», Очищающий ИЛИ Кисель, Леовит, Витаминный (определяет лечащий врач на приёме)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	20	19	20	

ВНИМАНИЕ! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится. Расчетный час: заезд в 14:00, выезд в 10:00.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ (ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ В ГРАФИКЕ) ПО ЖЕЛАНИЮ ГОСТЯ:

Косметологические процедуры, любые другие процедуры по показаниям (не входящим в данный перечень услуг), консультация врачей-специалистов, УЗИ-диагностика и другие процедуры.